

仁濟醫院羅陳楚思小學（網址：<http://www.lccs.edu.hk>）

本校參加了由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」已差不多兩年了。為了配合此主題，特訂定了一個名為「健康人生路」的三年校本輔導計劃，將健康的訊息、資料、活動及生活習慣帶給全校的師生乃至家長，提高大家注重健康的意識，以達至擁有健康的生活，健康的人生。

為配合此計劃，本校重新審視各項健康政策，期間曾徵詢有關專業人士、醫生、友校等的意見。除此以外，本校亦舉辦了不同的活動向學生灌輸健康意識，例如：「身體操」、「健康嘉年華」、「齊吃營養早餐」、「健康小食日」、「師生齊吃水果日」、「親子健康食譜設計比賽」、「健康家庭選舉」、設立「環保大使」、「綠色大使」、組織「午膳姨姨」隊伍、「健康促進小組」等。另外，更在課程中滲進十大健康主題，並舉行了跨學科大型學科活動日：「健康戰士馬拉松」，讓學生進行全方位學習。不僅如此，專題研習亦以「健康生活」為母題，給予學生作深入研討的機會。

在整個過程中，我們得到了家長們的大力支持和配合，無論在義工服務和親子活動中均積極參與，與學校互相印証了健康教育的理念和對孩子們培育的重要性。另一方面，我校亦得到香港中文大學健康教育及促進健康中心的引領和支援，更與帶領學校仁濟醫院第二中學建立了緊密關係。展望未來，我校已經與仁濟醫院嚴徐玉珊幼稚園結成夥伴，希望能繼續發揚健康教育的理念，令學生在健康的學校環境中成長。

